

Dark & Light Journaal



Onlangs bezocht de Apeldoornse oogarts Nico Buisman het project van Dark & Light in Zuid-Soedan. Niet zozeer om zélf operaties uit te voeren, maar om een lokale oogarts, Dr. Santino Malang, de fijne kneepjes van het vak te leren. De jarenlange burgeroorlog heeft de oogzorg in deze regio bijna volledig weggevaagd. "In Nederland hebben we maar liefst 500 oogartsen. Hier in Juba zijn er maar drie en slechts één daarvan is Soedanees.", aldus Buisman. Dankzij de steun van Dark & Light kon Dr. Santino een tweejarige studie doen. Binnenkort krijgt hij er gelukkig een collega bij.



Dr. Santino voert een staaroperatie uit onder toezien oog van Dr. Buisman

Lichtpuntjes in donkere tijden

Oogarts Nico Buisman geschokt door gebrek aan oogzorg in Zuid-Soedan

Geschokt

Buisman is geschokt door de situatie die hij aantreft in Zuid-Soedan. "Sommige mensen hadden tien dagen onafgebroken gelopen om bij onze post te komen", zegt de arts. "Dan is het wel heel zuur als je tegen zo iemand moet zeggen dat hij niet meer geholpen kan worden." In twee weken tijd moest hij tientallen mensen naar huis sturen omdat hij niets meer voor hen kon doen. "Het wrange is, dat vrijwel al die oogaandoeningen simpel te voorkomen waren geweest." Hij doelt daarmee op aandoeningen zoals trachoom, staar en glaucoom.

Boos en teleurgesteld

Buisman laat een foto zien van een blinde moeder die door haar dochter met een stok geleid wordt. Haar teleurstelling is groot als ze hoort dat behandeling niet meer mogelijk is. "Bij deze vrouw was de oogziekte trachoom in een te ver gevord-

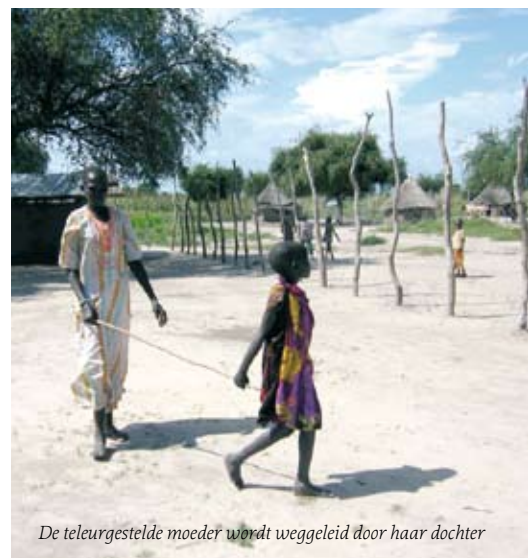
derd stadium", aldus Buisman. Ze is boos omdat een andere vrouw een week eerder wél geholpen kon worden. Ook de dochter is zichtbaar teleurgesteld nu ze weet dat ze haar moeder ook in de toekomst zal moeten begeleiden. Buisman: "Mijn hart breekt als ik met zoveel onnodig leed word geconfronteerd."

Hoopvol

Gelukkig ziet Buisman ook lichtpuntjes: "Dark & Light is gestart met het trainen van groepjes mensen uit verschillende dorpen. Oogaandoeningen worden nu sneller opgespoord en behandeld. Mensen kunnen nu eenvoudiger naar een kliniek omdat er het hele jaar een arts beschikbaar is. In het verleden werd voor slechts tien dagen per jaar een medisch team ingevlogen. Dat is een hele verbetering! Mijn hoop voor 2010 is dat de vrede standhoudt en dat Dr. Santino er een paar collega's bij krijgt!"

Uw gift x 3

Dit project kan rekenen op steun van de Nederlandse overheid. Voor iedere € 25,- die u doneert, legt de overheid er € 75,- bij. Met € 100,- kan Dark & Light maar liefst vier ooglidoperaties uitvoeren!



De teleurgestelde moeder wordt weggeleid door haar dochter



Het uitgebreide reisverslag van Dr. Buisman vindt u op onze website. Ook vindt u daar drie filmpjes over de situatie in Zuid-Soedan via [Projecten > Video](#).

Giro 131 opent ogen

Jongerenambassadeurs op televisie

EO-programma over blindheid in Bangladesh



Michiel



Rosalie

Op 14 januari stond het EO-programma “Nederland Helpt” in het teken van Dark & Light. In dit programma werden de twee jongerenambassadeurs Michiel en Rosalie gevolgd tijdens hun bezoek aan Bangladesh. De reportage geeft een indruk van hoe het is om blind te zijn in dit land. We vroegen Rosalie hoe ze deze reis heeft ervaren.

Schrijnender dan gedacht

“Vanuit mijn werk weet ik hoe het is om aan de rand van de samenleving te leven. Ik werk in de opvang van dak- en thuislozen bij het Leger des Heils. Ik dacht dat ik heel wat gewend was, maar de leefomstandigheden van blinden in Bangladesh zijn vele malen schrijnender dan ik had gedacht.”

Rosalie is vooral getroffen door de zichtbare armoede. “Je ziet in Dhaka opvallend veel blinden op straat. Het lijkt wel alsof ze aan hun lot worden overgelaten. Maar ik heb ook veel gebouwen gezien van organisaties die zich inzetten voor blinden en slechtzienden. Kennelijk wordt er wel aan dit pro-

bleem gewerkt. Maar ik vraag me af of die zorg ook daadwerkelijk voor iedereen toegankelijk is.”

Harde boodschap

“Mijn indruk is dat je in Bangladesh vooral zélf op zoek moet gaan naar de juiste zorg. We gingen bijvoorbeeld met een arts mee naar een afgelegen dorp om oogmetingen te doen. Stel dat Dark & Light er niet was geweest, dan had niemand dit onderzoek gedaan. Er meldde zich een jongen die volledig blind was. Volgens de arts kwam dit door vitamine-tekort en was er niets meer aan te doen. Dat was een harde boodschap.”

Druppel

Vind jij het werk van Dark & Light een druppel op een gloeiende plaat? “Absoluut niet! Er wordt op grote schaal gewerkt aan voorlichting over en acceptatie van blindheid. Mensen worden nu sneller en beter geholpen, al realiseer ik me dat er nog een lange weg te gaan is. In Bangladesh is blindheid een heel groot probleem. Maar weet je, als iemand wordt gered van blindheid, dan is dat toch geweldig? Dat is een geschenk voor het leven!”



Hebt u de uitzending gemist? De reportage van Michiel en Rosalie is nog steeds te bekijken via onze website.

Ingezonden

Zes maanden na de overstroming

In het vorige Journaal hebt u kunnen lezen hoe een overstroming forse schade had aangericht aan onze blindenschool in Bangladesh. Dankzij de ruimhartige steun van Dark & Light en andere donoren hebben we de schade volledig kunnen herstellen. De meisjes krijgen weer gewoon les. Sterker nog, met de nieuwe spullen kunnen we zelfs beter lesgeven dan voorheen! Langs deze weg wil ik eenieder heel hartelijk bedanken die heeft bijgedragen aan de renovatie.

Sylvia Mazumder, directeur blindenschool BMIS, Bangladesh



Op onze website vindt u foto's en een specificatie van de herstelwerkzaamheden. Ook leest u daar het verhaal van het blinde meisje Taslima, die tijdens de overstroming in de school aanwezig was.



Meer aandacht

De Algemene Vergadering van de Verenigde Naties heeft een resolutie aangenomen over gehandicapten en de millenniumdoelen. Deze resolutie is een primeur. Voor het eerst in de geschiedenis nemen landen zelf expliciet de verantwoordelijkheid om door hun inspanningen voor de millenniumdoelen mensen met een handicap te bereiken.

650 miljoen mensen ter wereld hebben een handicap, 80% van hen woont in ontwikkelingslanden. Zij behoren tot de allerarmsten ter wereld en wor-

“Het is een wonder!”

Ahmad ziet voor het eerst in zijn leven

Toegang tot gezondheidszorg is een groot probleem in de afgelegen regio's van Afghanistan. Dat ondervond het mobiele oogzorgteam, toen het haar kamp opsloeg in de regio Badakshan. Sommige mensen hadden zelfs uren gelopen om de kliniek te bereiken, omdat hun auto op een overstroomde weg was gestrand.

We komen in contact met de familie Zai. Ze zijn dolgelukkig nu ze na drie meisjes een zoon hebben gekregen. Maar als Ahmad twee jaar oud is, ontdekken de ouders een witte vlek in beide ogen. Ahmad is blind. De ouders zoeken wanhopig naar genezing, maar de middeltjes van de plaatselijke natuurgenezer hebben geen effect.

Ahmad is vijf jaar op het moment dat het mobiele oogzorgteam arriveert. De artsen constateren dat Ahmad staar heeft en ze besluiten om een operatie uit te voeren. Na de operatie kijkt Ahmad verwonderd om zich heen. “Wat is dat?” roept hij enthousiast als hij een pen en andere voorwerpen aanwijst. De ouders huilen van blijdschap en kunnen hun ogen niet geloven: “Het is een wonder dat Ahmad weer kan zien!”



Column

Het zal de leeftijd wel zijn. Het wordt me steeds duidelijker, dat mijn ogen achteruit gaan. Als het licht ruim voldoende is, dan lukt het meestal nog wel. Maar zodra de verlichting wat tegenvalt, of het al een beetje donker is, dan is het worstelen geblazen. Het leesvoer hou ik op grotere afstand en ingespannen tuur ik naar al die veel te kleine lettertjes.

Het opmerkelijke is, dat zo een teruggang in het gezichtsvermogen zich relatief snel blijkt te voltrekken. Of misschien is het zo dat je er ook steeds meer aan stoort. Want een ieder zal zich kranig verzetten tegen de tand des tijds. Dus de tijd nadert met rasse schreden, dat ook ik aan de bril moet. Het zal wel een leesbril worden, want volgens mij zie ik nog wel scherp op grotere afstand. En dus zal ik eens bij een opticien langs gaan, om te kijken wat hij mij kan aanmeten. Betalen en klaar is kees. Niet meer worstelen met kleine lettertjes in het schemerdonker, maar weer haarscherp alles kunnen lezen.

Zo gemakkelijk is dat. Tenminste, als je in een land als Nederland woont. Goed opgeleide opticiens helpen je vakkundig, en ach, de prijs kun je ook nog wel betalen. Tegelijkertijd zijn er miljoenen mensen die er mee moeten leren leven, dat ze weinig zien of voor wie het zelfs altijd donker is. Omdat niemand naar ze omziet, er geen opticiens zijn, medicijnen onbereikbaar en onbetaalbaar zijn. Mensen die vaak eenvoudig kunnen worden geholpen. Bijvoorbeeld door Dark & Light Blind Care!



Reinier van den Berg
Weerman en ambassadeur
Dark & Light Blind Care

voor mensen met handicap

den geteisterd door honger en armoede. Zij lopen een groter risico op het krijgen van ziekten als HIV&aids en malaria, hebben een hoger kinderen moedersterftecijfer en slechts 10% van de gehandicapte kinderen gaat naar school.

In het jaar 2000 hebben wereldleiders acht millennium ontwikkelingsdoelen opgesteld. Nadeel van deze doelen is dat zij gericht zijn op kwantitatieve resultaten, zoals het terugdringen van kindersterfte met tweederde en van moedersterfte

te met driekwart. Deze cijfergerichte aanpak heeft tot resultaat dat overheden zich richten op de eenvoudig te bereiken doelgroepen. En daar vallen mensen met een handicap niet onder. Dark & Light is verheugd over deze resolutie, omdat het een erkenning is voor de kwetsbare positie van gehandicapten in ontwikkelingslanden.

Terugblik en voornemens

De jaarwisseling is traditioneel het moment om de balans op te maken. Wat heb ik het afgelopen jaar gedaan? Wat zijn mijn voornemens voor het nieuwe jaar? In vogelvlucht informeren wij u over de bereikte resultaten in 2009 en de plannen voor 2010.

Terugblik 2009

Dark & Light heeft, in tegenstelling tot andere goede doelen, weinig last gehad van de economische crisis. De giften van particulieren zijn zelfs licht gestegen, maar vanuit stichtingen en vermogensfondsen ontvingen we minder dan was begroot. Dark & Light doet niet aan beleggingen en heeft dus ook geen schade geleden door dalende beurskoersen.

Dark & Light was actief in acht landen in Azië en vier landen in Afrika. In 2009 zijn meer dan 13.000 oogoperaties uitgevoerd. Ruim 4.000 blinde en slechtziende kinderen kregen aangepast onderwijs. Meer dan 100.000 mensen ontvingen een medische behandeling en er werden 346.000 oogmetingen uitgevoerd. Meer dan 10.000 lokale gezondheidswerkers zijn getraind in het opsporen en behandelen van oogaandoeningen. Dit is slechts een greep uit de vele activiteiten.

Dark & Light werkt in risicovolle gebieden. Zo hebben we direct de gevolgen ondervonden van een tyfoon op de Filipijnen en een overstroming in Bangladesh. In Pakistan vormden voortdurende bomaanslagen een bedreiging voor de medewerkers. De vrede in Zuid-Soedan is uitermate broos.

Vooruitblik 2010

In 2010 blijft de missie van Dark & Light onveranderd: de leefsituatie van zoveel mogelijk blinden en slechtzienden in Azië en Afrika verbeteren. In totaal is er voor drie miljoen euro aan projecten goedgekeurd, verdeeld over 50 projecten in 12 landen. Uiteraard kan deze missie alleen slagen met de loyale steun van onze donateurs.

Dark & Light hecht grote waarde aan samenwerking met andere organisaties op nationaal en internationaal niveau. Doel daarvan is om hulp aan visueel gehandicapten zowel kwalitatief als kwantitatief te verhogen.

1 april 2010 is een belangrijke datum. Dan beslist de Nederlandse overheid of wij opnieuw een aanvraag mogen indienen voor MFS-subsidie. MFS is een zeer belangrijke subsidie voor een periode van vijf jaar. Acht van onze projecten zijn afhankelijk van deze bijdrage.

Samengevat: er is veel reden tot dankbaarheid. Tegelijkertijd weten we dat te veel mensen in deze wereld nog geen toegang hebben tot de juiste zorg of onnodig blind door het leven gaan. Er is nog veel te doen!

Uw mening is geld waard!

Dark & Light is benieuwd naar wat u motiveert of juist tegenhoudt om ons te steunen. Bent u tevreden over de informatie die u krijgt? En welke thema's vindt u belangrijk? Graag nodigen wij u uit om mee te doen aan een korte enquête.

Om praktische redenen kan de vragenlijst alleen op internet worden ingevuld. Voor iedere ingevulde enquête doneert **Visser Contactlenzen** twee euro aan Dark & Light, goed voor één dosis medicijnen ter behandeling van trachoom.



Doet u mee?
www.darkandlight.org/uwmening

Colofon

Stichting Dark & Light Blind Care

Dark & Light Blind Care is een christelijke stichting voor hulp aan blinden en slechtzienden, met name kinderen, ongeacht iemands ras of geloof. Dark & Light werkt uitsluitend met lokale partnerorganisaties in twaalf landen in Afrika in Azië. De projecten richten zich op:

- preventie en behandeling van oogaandoeningen;
- onderwijs en vaktrainingen voor blinden en slechtzienden;
- verstrekken van hulpmiddelen;
- het trainen van lokale partners.

De stichting is in 1982 opgericht door oogarts Dr. Martien Cozijnsen.

Een belangrijk doel is om alle vermijdbare blindheid voor het jaar 2020 uit te bannen! Maar liefst 75% van alle blindheid wereldwijd is te voorkomen met relatief eenvoudige en goedkope middelen.

Dark & Light Journaal

Het Dark & Light Journaal verschijnt drie keer per jaar en wordt gratis toegezonden aan donateurs en belangstellenden.

Post op maat

U kunt zelf bepalen hoe vaak u post wenst te ontvangen. Geef uw voorkeuren op via www.darkandlight.org/voorkeuren of neem telefonisch contact met ons op.

Samenstelling, redactie en fotografie:

Dark & Light Blind Care, Veenendaal

Vormgeving:

douglas design, Ommen

Uw gegevens

Uw adresgegevens worden gebruikt om u op de hoogte te houden van de projecten en activiteiten van Dark & Light Blind Care en worden niet aan derden verstrekt.

Gegevens Dark & Light Blind Care

Vendelier 13, 3905 PB Veenendaal
Postbus 672, 3900 AR Veenendaal
Telefoon: (0318) 586 358
Fax: (0318) 586 359
E-mail: info@darkandlight.org
Website: www.darkandlight.org
Giro: 131
KvK-nummer: 41180500

Ambassadeurs

Reinier van den Berg
Lobke Berkhout
Lisa Westerhof

Comité van aanbeveling

Prof. dr. J. Stilma
Prof. dr. A. de Reuver
Dhr. F. Brink
Ds. N.M.A. ter Linden
Jhr. Drs. P.A.C. Beelaerts van Blokland
Mr. O.W.A. Baron van Verschuier
Dhr. G.J. Schutte
Drs. A.A. Aanbeek van der Meijden
Dr. Mr. Th.G.J.M. van de Burgt

